

# ONE STEP EGGØSNINGSTEST FOR URIN

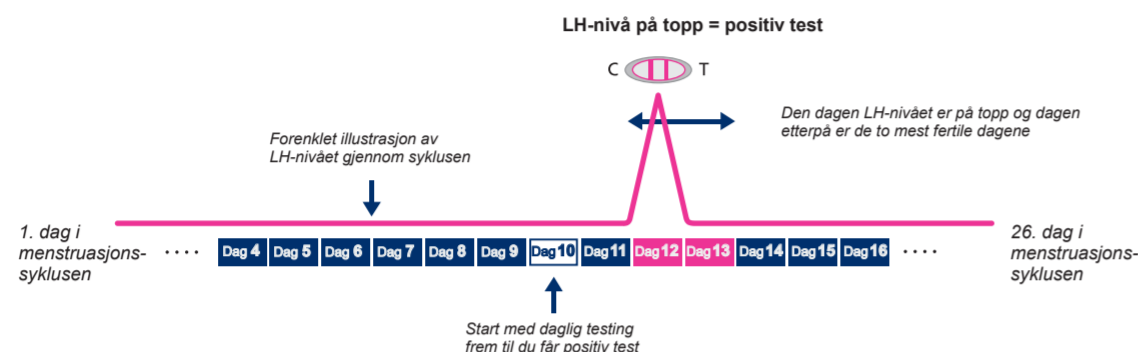
Test for å forutsi eggøsning gjennom immunokromatografisk analyse av LH-nivået i urinen.

Nøyaktighet 99 %  
Sensitivitet 25mIU/ml

One step eggøsningstest for urin registrerer økningen i luteiniserende hormon (LH) i urinen din. LH-stigningen skjer 24 - 48 timer før egget slippes fra eggstokken, dvs eggøsning. Din fruktbarhet er på topp den dagen LH-stigningen finner sted og dagen etter.

Dine to mest fruktbare dager starter så snart en eggøsningstest kan registrere at LH-nivået i urinen din øker. Samleie innen 48 timer etter at du har fått en positiv eggøsningstest vil øke sjansen for å bli gravid.

Eksempel basert på en 26-dagers syklus:



## INNHold I TESTSETTET

- Ti folieposer som hver inneholder en strimmeltest og en fuktabsorberende pose. Den fuktabsorberende posen har kun en funksjon i forbindelse med oppbevaring og skal ikke benyttes i utførelsen av testen.
- Ark med bruksanvisning.

## HVA ANNET TRENGER DU?

- En ren, tørr plast- eller glassbeholder for å samle urinprøven i.
- Tidtaker (klokke eller stoppeklokke) for å måle tiden.

## VIKTIGE FORHOLDSREGLER

- Dette testsettet er kun for utvortes bruk. Må ikke svelges.
- Kast etter første gangs bruk. Hver strimmeltest kan kun benyttes én gang.
- Ikke bruk strimmeltestene etter at utløpsdatoen er passert.
- Ikke bruk strimmeltesten dersom folieposen er skadet eller ikke godt forseglet.
- Oppbevares utlignelig for barn.

## OPPBEVARING OG HOLDBARHET

- Oppbevares mellom 4 °C og 30 °C i forseglet foliepose frem til utløpsdato.
- Unngå direkte sollys, fuktighet og varme.
- MÅ IKKE FRYSES.
- Folieposen bør åpnes rett før bruk.

## NÅR SKAL MAN STARTE Å TESTE?

Lengden på menstruasjonssyklusen er antall dager fra og med første menstruasjonssdag til og med siste dag før første menstruasjonssdag i neste periode. Før du begynner å teste bør du kjenne den normale lengden på menstruasjonssyklusen din. Den første menstruasjonssdagen din regnes som dag 1. Vi teller antall dager fra og med denne dagen. Den siste dagen i syklusen er dagen før neste menstruasjon starter.

## Syklustabell

Sykluslengde	Dag i syklus hvor du bør begynne å teste
21 dager	dag 5
22 dager	dag 6
23 dager	dag 7
24 dager	dag 8
25 dager	dag 9
26 dager	dag 10
27 dager	dag 11
28 dager	dag 12
29 dager	dag 13
30 dager	dag 14
31 dager	dag 15
32 dager	dag 16
33 dager	dag 17
34 dager	dag 18
35 dager	dag 19
36 dager	dag 20
37 dager	dag 21
38 dager	dag 22
39 dager	dag 23
40 dager	dag 24

Konsulter lege dersom syklusen din er kortere enn 21 dager eller lengre enn 38 dager.

Dersom du ikke kjenner lengden på syklusen din kan du begynne å teste på dag 12 (dvs 11 dager etter første menstruasjonssdag) da gjennomsnittlig sykluslengde er 28 dager. Ta en test hver dag i fem dager eller frem til du har fått positiv test.

## Eksempel

Dersom syklusen din normalt har en lengde på 26 dager bør du starte å teste på dag 10 (dvs 9 dager etter første menstruasjonssdag).

## Kalender

1	2	3 ❖ dag 1	4	5	6	7
8	9	10	11	12 ● dag 10	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

3. kalenderdag = 1. menstruasjonssdag  
12. kalenderdag = 1. testdag

## NÅR KAN JEG TESTE?

Du kan teste når som helst i løpet av dagen.

## HVORDAN UTFØRE TESTEN?



- For å kunne teste må både strimmeltesten og urinen ha romtemperatur (15 - 30 °C).
- Ta strimmeltesten ut fra den forseglede folieposen.
- Hold strimmeltesten slik at pilen peker ned mot urinen. Senk den så ned i urinen, men pass på at det ikke kommer urin over makslinjen (MAX). La det gå minst 3 sekunder før strimmeltesten tas ut av urinen. Legg strimmeltesten flatt på en ren, tørr, ikke-absorberende flate. Det er viktig at strimmeltesten ikke senkes så dypt at urinen kommer over makslinjen. Testen vil da ikke fungere korrekt.
- Les av resultatet innen 5 minutter. Ikke les av resultatet etter at det har gått 5 minutter.



## HVORDAN LESE AV RESULTATET?

Når eggøsningstesten plasseres i urinprøven vil kapillærkreftene transportere urinen langs membranen. Når LH i urinen når testsonen til membranen vil det dannes en farget linje. Fravær av en slik farget linje, eller en svak linje, indikerer et negativt resultat. Dersom testen har blitt korrekt utført vil det vises en farget linje i kontrollsonen til membranen.



## Negative (ingen LH-stigning):

- K  T Det vises en fargelinje i kontrollsonen (K). Det vises ingen fargelinje i testsonen (T). Dette betyr at det ikke er noen LH-stigning.
- K  T Det vises en fargelinje i kontrollsonen (K). Det vises en fargelinje i testsonen (T), men den er svakere enn fargelinjen i kontrollsonen. Dette betyr at det ikke er tilstrekkelig LH i urinen til å regnes som en LH-stigning.

## Positiv (LH-stigning):

- K  T Det vises en fargelinje i kontrollsonen (K). Det vises en fargelinje i testsonen (T). Fargelinjen i testsonen (T) er like sterk eller sterkere enn fargelinjen i kontrollsonen (K). Eggøsning kan finne sted i løpet av de neste 24 til 48 timer. Dersom du ønsker å bli gravid er det best å ha samleie etter 24 timer, men innen 48 timer.

## Ugyldig:

- K  T Ingen linjer vises eller det vises kun en linje i testsonen (T) og ingen i kontrollsonen (K). Prøv på nytt med en ny test. Dersom denne testen også feiler, kontakt forhandler eller butikken der du kjøpte den
- K  T og oppgi testens LOT-nummer.











## BEGRENSNINGER

- Testen virker kun når bruksanvisningen følges nøyaktig.
- Testen skal ikke benyttes som prevensjonsmetode.
- Konferer med lege dersom du har uregelmessige eller unormalt lange sykluser.

## SPØRSMÅL OG SVAR

- Det er stor forskjell på kontrollinjene på to tester. Har dette noen betydning? Nei, fargevariasjoner i kontrollinjen påvirker ikke testresultatet.
- Kan testresultatet leses av etter 5 minutter? Nei, testresultatet må leses av innen 5 minutter. Selv om et positivt resultat normalt vil være synlig i flere dager, kan et negativt resultat endres til et falskt positivt resultat i løpet av noen minutter etter fristen for å lese av testresultatet.
- Hvor lenge bør jeg fortsette å teste? Du bør teste daglig i 5 dager eller frem til du får et positivt resultat.
- En rosa bakgrunnsfarge og vertikale streker ble synlige i resultatområdet i løpet av testperioden. Har dette noen betydning? Nei. Den kjemiske sammensetningen av urinen, så vel som luftfuktigheten i rommet hvor testen utføres vil variere. Slike variasjoner i fysiske forhold kan forårsake vertikale streker og/eller rosa bakgrunnsfarge, men vil ikke ha betydning for testresultatet. Så lenge kontrollinjen blir synlig innen fem minutter så fungerer testen som den skal.
- Vil alkohol eller vanlige medikamenter påvirke testen? Nei, dette vil ikke påvirke testresultatet, men det frarådes på det sterkeste å innta alkohol dersom du forsøker å bli gravid. Konsulter med lege dersom du må ta medikamenter.
- Jeg har fått positiv test. Når er det best å ha samleie? Det er sannsynlig at eggøsningen vil finne sted 24 - 48 timer etter positiv test (LH-stigning). Dersom du ønsker å bli gravid bør du ha samleie i dette tidsrommet.
- Jeg benytter temperaturmetoden for å fastslå tidspunktet for eggøsningen? Erstatter denne testen temperaturmetoden? Økning i basaltemperaturen indikerer primært at eggøsningen har funnet sted. Denne testen indikerer at eggøsningen snart vil finne sted.
- Jeg har fått positiv test og hatt samleie i den fruktbare perioden, men jeg har ikke blitt gravid. Hva skal jeg gjøre? Det er mange faktorer som kan påvirke din mulighet for å bli gravid. Ofte trenger man å teste i 3 - 4 måneder. Om du ikke er blitt gravid innen 3 - 4 måneder bør du og din partner konferere med lege.
- Kan væskeinntaket mitt påvirke resultatet av testen? Vi anbefaler at du begrenser væskeinntaket ditt fra ca to timer før du tar urinprøven. Dette fordi et stort inntak av væske før urinprøven tas vil føre til at den blir fortynnet og konsentrasjonen av hormonet blir lavere enn det den ellers ville ha vært.

## SYMBOLFORKLARING

-  Unngå direkte sollys
-  Oppbevares mellom 4° og 30°C
-  Oppbevares tørt
-  Skal ikke gjenbrukes
-  In vitro-diagnostisk medisinsk utstyr
-  LOT-nummer
-  Utløpsdato
-  Les bruksanvisningen nøye
-  Tilstrekkelig for 1 test
-  Tilstrekkelig for 10 tester

Bruksanvisningen er revidert mars 2016

Helm Medical GmbH, Nordkanalstrasse, 28, D-20097, Hamburg, Germany  
Tel.: +49-40-23 75-0 Fax.: +49-40-23 75-1845 E-Mail: info@helmag.com

CE 0123